

Sabine Milowan

Jahrgang 1963

Motto

„Leben und leben lassen“



Themen im Coaching

- Führungs- und Kommunikationskompetenz
- Positionierung
- Zielformulierung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Work-Life-Balance

Ich bin ansprechbar für

- Führungskräfte und Kommunikationsfachleute
- Unternehmen und Berufsverbände
- Non-Profit-Organisationen, soziale Einrichtungen
- Selbständige und Privatpersonen

Expertise/Angebot außerhalb von Coaching

- Strategie- und Kommunikationsberatung
- Public Relations und interne Kommunikation,
- Messekommunikation, Verbandskommunikation
- Text, Redaktion, Übersetzungen

Aus- und Weiterbildung

- Dipl.-Übersetzerin, Coach, NLP-Master
- Weiterbildungen in Rhetorik und Kommunikation, systemisch-integrativer Ansatz,
- Transaktionsanalyse

Berufserfahrung

- 10 Jahre Team- und Führungserfahrung in internationalen Unternehmen
- Seit 13 Jahren selbständige PR- und Kommunikationsberaterin

Standort

Rösrath (bei Köln)

Tätig als Coach

seit 2012

Besonderes

Coaching in englischer Sprache

Persönliches

Lebensgemeinschaft, 1 Sohn, 1 Tochter

Werte

Kreativität, Vertrauen, Leidenschaft, Authentizität, Selbstbewusstsein, Freiheit, Gelassenheit

Kontakt Daten

www.milowan.de

www.milowan-coaching.de

info@milowan.de

Tel.: 02205-89 50 66 53

Mobil: 0172-200 96 04

Was mich ausmacht

Analytische Kompetenz und Intuition, Engagement und Empathie, Klarheit, Humor, wertschätzender Umgang mit Menschen, Ziel- und Lösungsorientierung