margot böhm
coachingzentrum

Flexibel in Führung

Coachingbasiertes Einzeltraining

auch auf Sylt!

Auf dem Laufenden

... mit unserem Newsletter. Gleich anmelden!

coachingzentrum
Paulstraße 6
25980 Sylt/Westerland
Tel 04651- 836 536
mail@coachingzentrum.de
www.coachingzentrum.de

Erzielen Sie Wirkung:

- Entdecken und stärken Sie Ihre FührungsKRAFT bei widersprüchlich vieldeutigen Herausforderungen.
- Unterbrechen Sie untaugliche Denkmuster und installieren Sie Antennen für neue Möglichkeiten.
- Erleben Sie Entlastung durch Klarheit.
- Atmen Sie tief durch, stellen Sie die Weichen neu und gehen Sie entschlossen den nächsten Schritt.
- Agieren Sie sicher, kreativ und flexibel in unübersichtlichen Situationen.
- Sehen Sie die Dinge aus einer neuen Perspektive, die ungewöhnliche Chancen aufleuchten lässt und in Reichweite bringt.

Leistungen:

Telefonisches Planungsgespräch:
Gemeinsam klären wir Ihre Ziele und Erwartungen und planen Ihr individuelles Training inhaltlich, zeitlich und räumlich.

3 bis 6 Bausteine aus 16 nach Wahl (3 halbe Tage):
Aus umseitig angeführten Bausteinen wählen Sie 3 bis 6 aus. Dabei berate ich Sie gerne in unserem Planungsgespräch.

Zwei Online-Sitzungen:
Hier vertiefen Sie wesentliche Aspekte aus der gemeinsamen Arbeit.

Rückmeldeschleifen:
Per eMail oder Chat bleiben wir zwischen oder nach den Terminen bezüglich erzielter Veränderungen im Gespräch und justieren ggf. nach.

Follow-up:
Einige Monate nach Abschluss des Trainings werten Sie gemeinsam mit mir persönlich, telefonisch, online oder per eMail die Learnings aus und fassen die nächsten Schritte ins Auge.

Termine nach Vereinbarung! Auch für Kleingruppen buchbar.

Ihre Investition:

2.970 Euro zzgl. 19% MWST.
Zusätzliche Bausteine können hinzu gebucht werden. Dabei berechnen wir pro halben zusätzlichen Tag 780 Euro.

Ihre Trainerin:

Margot Böhm, Dipl.-Päd, SeniorCoach/LehrCoach (DCV)

Bausteine, aus denen Sie wählen können:

Persönliche Effizienz:

Baustein 1: „Werte und Wollen"
Was Sie persönlich ändern und was Sie beibehalten wollen.

Baustein 2: „Die Vielfalt der eigenen Persönlichkeit"
Das eigene innere Team souverän moderieren.

Baustein 3: „Möglichkeiten erweitern und entscheiden."
Wie Sie zu fundierten Entschlüssen kommen.

Baustein 4: „Das Handeln beeinflussende Muster."
Entstehung förderlicher Denk-, Fühl- und Verhaltensweisen.

Baustein 5: „Denken Über den Horizont hinaus - Prioritäten setzen."
Erarbeitung authentischer Ziele und Strategien im Zusammenhang globaler Zusammenhänge.

Baustein 6: „Life Balance"
Unternehmerisches Tun mit menschlichem So-Sein in Verbindung bringen.

Souverän und flexibel in Unternehmen und Gesellschaft:

Baustein 7: „Rollen klären"
Widersprüchlichen Ansprüchen souverän begegnen.

Baustein 8: „Konflikte angehen und lösen"
Konsens und Synergien im Team erreichen und stärken.

Baustein 9: „Zusammenhänge in Organisationen verstehen und nutzen"
Wie Strukturen, Prozesse und Kultur das Handeln beeinflussen. Analyse und Schritte zur Veränderung.

Baustein 10: „Offene Dialoge und hierarchiefreie Kommunikation"
Partizipation ermutigen und auf Augenhöhe zielsicher koordinieren.

Baustein 11: „Konstruktiv Rückmeldung geben"
Ressourcenorientieres und differenziertes „Feed-Forward".

Baustein 12: „Zugänglich sein"
Virtuelle Führung, persönliche Präsenz und Vertrauenswürdigkeit.

Baustein 13: „Veränderung zulassen und fördern"
Persönliche Zugänge und strategisches Vorgehen verbinden.

Baustein 14: „Empowerment"
Sich selbst und andere ressourcenbasiert stärken und das flexibel-strukturell verankern.

Baustein 15: „Arbeitgeberattraktivität steigern"
Herausfinden, was die Menschen wirklich wollen und entsprechend handeln.

Baustein 16: „Gesellschaftlich globales Weiterdenken"
Worauf das, was ich tue, wirklich einzahlt.

Arbeitsweise:

- **Coachingbasierter Ansatz** an Ihren persönlichen und unternehmensbezogenen Anliegen und Vorhaben
- **Theorie-Praxis-Verschränkung**: Input, persönliche Exploration, Übungen.
- **Freisetzen unbewussten Wissens** durch ko-kreative Arbeitsformen.
- **Entlastungsorientiertes Vorgehen** durch Klarheit und Entspannung.
- **Mehrdimensionale Lösungsentwicklung** aus einer neu erlebten Perspektive.

Das können Sie von mir erwarten:

- Einen **kompromisslosen Blick auf Ihre Möglichkeiten** und unbedingte Zuversicht für gute Lösungen
- Passgenau **wirksame Interventionen** für Ihre Ziele und überraschende Wendungen
- **Fragen,** die
    - Persönliches Wissen hervorlocken
    - Herausfordern
    - Lösungen sichern
    - Perspektiven verschieben
    - Aufs Wesentliche zielen
- **Das Vorantreiben** einer konsequenten Verbindung
    - von Denken, Fühlen, Wollen und Handeln
    - Von Individuellem und den maßgeblichen Kontexten
    - von Aktion und Reflexion
    - von Zielen mit Ressourcen
    - von Theorie und Praxis
    - von Tiefe und Humor, Leichtigkeit, Entspannung und Handlungsstärke.
- Den **Blick von außen**, persönliche Resonanz und differenziertes Feedback
- Die Förderung einer selbstkameradschaftlich-**entlastenden Sichtweise**

... und zum Abschluss ein **Teinahme-Zertifikat.**