



## **INTENSIVTRAINING: COACHINGBASICS.**

**.... für eine geschmeidige  
Kommunikation auf Augenhöhe  
im Unternehmen.**



## INHALTE:

Grundlagen des Coachings, Haltung und Menschenbild, Auftragsklärung und Prozessgestaltung, coachingbasierte Gesprächsführung, Coaching und Unternehmenskultur, Selbstreflexion mit kreativen Methoden.

## TEILNEHMER\_INNEN:

Personaler\_innen, Projektleiter\_innen, Führungskräfte, Berater\_innen, die weiteres Handwerkszeug erlernen möchten, um mit anderen erfolgreich kommunizieren zu können und Veränderungsprozesse in Unternehmen hilfreich begleiten zu können.

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Die Bereitschaft, sich offen und wertschätzend auf sich selbst und die Gruppe einzulassen, an und mit ihr zu lernen und eigene Anliegen einzubringen.

## DURCH COACHING ENTSTEHT KLARHEIT.

Sie wünschen sich **Coaching-Kompetenzen**, um komplexe Anforderungen und verschiedene Interessenlagen in Unternehmen angemessen berücksichtigen zu können und einen konstruktiven Dialog auf Augenhöhe zu gestalten.

Im „Intensivtraining Coaching-Kompetenz“ lernen Sie die Kernelemente von Coaching kennen und erfahren sie praktisch. Wir arbeiten durchweg an Ihren persönlichen Fragestellungen und **aktuellen Anliegen** und lassen deutlich werden, wie Coaching dabei hilfreich sein kann.

Klarheit über sich selbst und ihre jeweiligen Motive des Handelns, eine gute Selbstführung und ein passendes Handwerkszeug sind Voraussetzung für eine gelingende coachingbasierte Kommunikation. Das heißt: hier geht es auch um die Arbeit an der eigenen Persönlichkeit.

Sie erleben eine **Auswahl von kreativen Methoden** und lernen verschiedene Erklärungsmodelle für die Coachingarbeit kennen. Kurzvorträge und interaktive Übungen wechseln sich ab. Sie erfahren den Coaching-Prozess aus der Perspektive von Coach, Coachee und Beobachter\_in.

Das Intensivtraining Coaching-Kompetenz ersetzt nicht eine DCV-zertifizierte Coachausbildung als Basis für eine freiberufliche Tätigkeit als Coach. Die Teilnahme kann jedoch auf die DCV-zertifizierte Coachausbildung angerechnet werden.





## IHRE TRAINERINNEN:

**Margot Böhm**, Dipl.-Päd., SeniorCoach/  
LehrCoach (DCV)  
[www.coachingzentrum.de](http://www.coachingzentrum.de)

**Ingrid Kadisch**, Dipl.-Päd., SeniorCoach/  
LehrCoach (DCV)  
[www.feel-the-good-management.eu](http://www.feel-the-good-management.eu)

## NÄCHSTER TERMIN:

### Auf Sylt:

**Mittwoch, 27.02.2019, 10 Uhr –  
Sonntag, 03.03.2019, 14 Uhr**  
coaching.zentrum - Paulstraße 6  
25980 Sylt / Westerland

## IHRE INVESTITION:

**1.490 € zzgl. MWST**  
Rabattmöglichkeiten für Selbstzahler\_innen.

Inkl. Handouts, Fotoprotokolle,  
Tagungspauschale (außer Mahlzeiten),  
Fortbildungszertifikat bei vollständiger  
Teilnahme.

Insgesamt 30 h (Arbeitszeiten nach  
Absprache in der Gruppe)

## DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN:

- **Fragen**, die
  - Persönliches Wissen hervorlocken
  - Herausfordern
  - Lösungen sichern
  - Perspektiven verschieben
  - Auf's Wesentliche zielen
- **Das Stärken** einer konsequenten Verbindung
  - von Denken, Fühlen, Wollen und Handeln
  - Von Individuellem und den maßgeblichen Kontexten
  - von Aktion und Reflexion
  - von Zielen mit Ressourcen
  - von Theorie und Praxis
  - von Tiefe und Humor, Leichtigkeit, Entspannung und Handlungsstärke.
- Den **Blick von außen**, persönliche Resonanz und differenziertes Feedback
- Die Förderung einer **positiven Selbstbeziehung**

## INTERESSIERT?

Dann vereinbaren Sie ein kurzes persönliches oder telefonisches Gespräch!

coaching zentrum

Paulstraße 6  
25980 Sylt/Westerland

Tel 04651- 836 536

mail@coachingzentrum.de  
www.coachingzentrum.de

