

DCV-ZERTIFIZIERTE COACHINGAUSBILDUNG

MIT KREATIVEN METHODEN
UND HUMOR

2023 - 2024
AUF SYLT

**COACHING GRÜNDLICH LERNEN -
AN EINEM EINMALIGEN ORT**



MIT DIESER AUSBILDUNG...

- entwickelt Ihr Eure (Coach-)Persönlichkeit und lernt Euch selber besser kennen.
- erfahrt Ihr, was Coaching ausmacht - und lernt verschiedene Facetten kennen und nutzen (vom klar strukturierten Format bis hin zu coachingbasiertem Denken).
- setzt Ihr Coachingelemente gezielt in Eurer Beratungs- oder Lehrtätigkeit ein oder gestaltet als Fach- und Führungskraft, Netzwerker:in oder Personaler:in bewusst Eure (Arbeits-)Beziehungen.
- entwickelt Ihr Eure eigene Coachinghandschrift und erfindet ad hoc und situationsadäquat Eure eigenen authentischen Methoden und Vorgehensweisen.

ARBEITSWEISE

Menschen erleben sich als mit sich selbst identisch, wenn Denken, Fühlen, Wollen und Handeln miteinander im Einklang sind. Darum nutzen wir im Coaching kreative Methoden. Diese Arbeitsweise erlebt Ihr von Anfang an „am eigenen Leibe“ in Einzel- und Gruppenprozessen. Ausgangspunkt des miteinander Lernens sind Eure eigenen Coaching- und Entwicklungsanliegen und Eure Ressourcen und Stärken. Letztere entwickelt Ihr stetig weiter. Ihr reflektiert und übt.

Erhellte und unterfüttert wird das Erlebte durch Erläuterungen anhand von Modellen und deren theoretischer Einordnung.

Wir verschränken kontinuierlich Praxis und Theorie.



- Die Persönlichkeit des Coaches/der Coach und seine/ihre Entwicklung
- Ressourcen, Vorlieben, Umgang mit Stolpersteinen und blinden Flecken, mit Fehlern und Erfolgen, Grenzen und Möglichkeiten
- Basics: Was Coaching ist und was eher nicht, was Lernen ist und wie es funktioniert
- Ethik und Grundhaltung
- Ergebnisoffenheit im Kontext der SDGs
- Coachingkompetenzen, Coachingvarianten, Coachingthemen, Abläufe und Phasen, Settings, Kontrakte
- Exploration und Hypothesenbildung - der Mensch im Hier und Jetzt, in seiner Lebensgeschichte und im Kontext, die Bedeutung von Sprache und Sprachstilen, Zuhören, Kommunikationsmuster
- Interventionen – methodische Varianten und ihr Einsatz, Fragetechniken, intermediale Quergänge, Coaching in Gruppen und coachingbasierte Workshops
- Digitales Coaching
- Coaching in Organisationen und mit Teams, Konfliktlösungscoaching
- Coachingbasiertes Arbeiten im eigenen Umfeld
- Qualität und Evaluation
- Das eigene Coachingkonzept, Alleinstellungsmerkmale, berufliche Identität und Positionierung, ggf. Basics der Existenzgründung

AUFBAU

5 thematisch strukturierte Module (5 x 30 h, insgesamt 150 h)

Selbsterfahrung, Reflexion, Wissen erwerben, üben, Gelerntes zeigen (150 h)

Online-Training (10 h)

Supervision (15 h)

Reflexion der eigenen Coachingarbeit (online).

Selbstorganisiertes Üben in Mini-Gruppen (25 h)

Kollegiales Coaching erleben, durchführen, auswerten, neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln.

Eigenarbeit

Literaturstudium, Erarbeitung von Kurzreferaten/Workshops, Durchführung von Coachings, deren Dokumentation und Auswertung, Erstellung des eigenen Coachingkonzeptes.



KREATIVE METHODEN

Neben dialog- und strukturorientierte Methoden und Fragetechniken erlebt und erlernt Ihr kreative Methoden wie das Arbeiten mit:

- Bildern, Symbolen und Materialien
- Formen und Farben
- Körperwahrnehmung und Imagination
- Gedichten und Geschichten
- Aufstellungen
- Bewegung, Theater, Clownsspiel
- Methoden aus dem NLP
- u.a.m.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Berufliche Beratungs-, Lehr-, Trainings- oder Führungserfahrung bzw. gute Kommunikations- und Reflexionskompetenz
- Die Bereitschaft und Fähigkeit, sich in Ruhe mit sich selber auseinander zu setzen, die eigenen Themen einzubringen und sich auf andere offen und wertschätzend einzulassen sowie ein gutes Maß psychischer Belastbarkeit
- Lust auf Lernen und die Bereitschaft, sich eigenständig Lernstoff zu erarbeiten und zu präsentieren
- Ein Vorgespräch mit der LehrCoach Margot Böhm (persönlich oder per Videocall).

HINTERGRUND

Kreativ-integrativer Ansatz (H. Petzold, I. Orth u.a.), hypno-systemischer Zugang (G. Schmidt), Methoden aus dem NLP, Modelle aus der Transaktionsanalyse und der Kommunikationsforschung, linguistische Erklärungsansätze u.a.m.
Wir verorten uns im Kontext der UN-Nachhaltigkeitsziele (SDGs).



BEDINGUNGEN FÜRS ZERTIFIKAT

- vollständige Teilnahme bzw. Nachholen versäumter Inhalte
- Halten von einem Kurzreferat/ein Kurzworkshop über ein selbsterarbeitetes Coachingthema
- Durchführung mindestens zweier Coachingprozesse, wobei einer davon reflektierend dokumentiert wird
- Erarbeitung eines eigenen Coachingkonzeptes, einer Abschlusspräsentation und ein Live- Coaching mit Reflexionsgespräch

Die Absolvierung der Ausbildung ist eine neben anderen Voraussetzungen für eine persönliche Zertifizierung beim Deutschen Coachingverband (DCV) als Coach.

Mehr Infos zur Zertifizierung beim DCV siehe:

www.coachingverband.org.

ANMELDEVERFAHREN

Bitte vereinbare einen Termin für ein kostenfreies Info-Gespräch (persönlich oder per Videocall):

mail@coachingzentrum.de

Du kannst Dich anmelden...

- formlos oder mit unserem Anmeldeformular
- einer kurzen Beschreibung bezüglich Deiner Motivation zur Teilnahme an unserer Ausbildung
- Deiner Mitteilung darüber, inwiefern die Teilnahmevoraussetzungen (siehe oben) auf Dich zutreffen
- Bitte hänge auch Deinen Lebenslauf an.

Wir freuen uns auf Dich!

ZAHL DER TEILNEHMER:INNEN

maximal 12 Personen



*FÜR EIN DENKEN IN
MÖGLICHKEITEN.*

AM ENDE STEHT DEIN EIGENES KONZEPT, METHODENSICHERHEIT UND NEUE OPTIONEN.

2023:

16.10. - 20.10.2023 - Coachingbasics/Grundlagen 1

04.12. - 08.12.2023 - Vertiefung/Grundlagen 2

2024:

12.02. - 16.02.2024 - Themen & Tools

01.04. - 05.04.2024 - Coaching in Organisationen - Positionierung & Konzept

20.05. - 24.05.2024 - Konfliktlösungscoaching - Abschlussprüfung

Der erste Tag jeden Moduls beginnt um 13.30 Uhr, der letzte endet um 12.30 Uhr.
Die Module 1 und 3 sind unter bestimmten Voraussetzungen separat buchbar.
Mehr Informationen zu den einzelnen Modulen finden Sie auf unserer Webseite.
Online-Training, Supervision und Üben in Kleingruppen nach Vereinbarung.
Bei terminlichen Schwierigkeiten bitten wir um Rücksprache.

Veranstalter:innen sind das Margot Böhm - coaching.zentrum, Sylt
(DCV-zertifiziertes Ausbildungsinstitut) und die Heimvolkshochschule Klappholttal,
Akademie am Meer, List auf Sylt

LERNEN IN DEN SYLTER DÜNEN!

VERANSTALTUNGSORT:

AKADEMIE AM MEER, KLAPPHOLTTAL, LIST AUF SYLT
UND ONLINE

EURE INVESTITION

5.550 Euro netto als Einmalzahlung (Ratenzahlung ist möglich) - zzgl. Übernachtung und Verpflegung in der Akademie am Meer in Klappholttal (360 Euro pro Modul im Einzelzimmer) zzgl. Kurtaxe.

Wir versuchen, eine Befreiung von der Umsatzsteuer nach § 4 UStG, 21 zu bekommen und beantragen die Anerkennung der Module 1 und 3 als Bildungsurlaub. In Bezug auf Fördermöglichkeiten spricht uns bitte an!

Anreise: Ihr könnt mit dem Zug bis auf die Insel fahren: bis Westerland. Von dort fährt der Bus 1 Richtung List. Haltestelle: Vogelkoje/Klappholttal. Von da ca. 10 min. zu Fuß.

LEITUNG

Margot Böhm, Dipl.-Päd,
SeniorCoach/LehrCoach DCV
in Zusammenarbeit mit Stefanie Schäfer,
SeniorCoach/LehrCoach DCV, Wuppertal

coachingzentrum

Paulstraße 6
25980 Sylt/Westerland

Tel 04651- 836 536

mail@coachingzentrum.de
www.coachingzentrum.de

"Auch noch mehrere Jahre später kann ich sagen, dass ich sehr von der Ausbildung profitiere. Im Vergleich zu weiteren Fortbildungserfahrungen, die ich inzwischen habe, bin ich im Nachhinein noch begeisterter von Deiner kompetenten Art."

- Gertraud Gleichmann -

DO IT YOUR WAY.

DAS LEITUNGSTEAM

Margot Böhm - Gesamtleitung



Jg. 1964, Diplom-Pädagogin (Münster u. Bonn), SeniorCoach und LehrCoach (DCV), Inhaberin des coaching.zentrums. 10 Jahre in Organisationen verantwortlich für Personal- & Organisationsentwicklung sowie Projektmanagement. Weiterbildungen u.a. in Integrativem Kreativitätstraining/Kreativer Therapie (FPI), Organisationsberatung (Ergon), NLP-Master (DVNLP), Körpersymbolik, innere Bilder und Bewusstsein (Dr. Kappert), Tanztheater (Dr. Land), behördlich geprüfte Darstellerin für Clowntheater und Komik (TuT)

Veröffentlichungen:

Intuitiver Methodeneinsatz in Coachingprozessen, Springer 2016.

Coaching kann mehr! In: Ingrid Kadisch (Hg), Wertefundierte Organisationsentwicklung, Tredition 2019

www.coachingzentrum.de

Stefanie Schäfer



Jg. 1963, Industriekauffrau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, SeniorCoach und LehrCoach (DCV), Suggestopädin, zertifizierte Insights-Beraterin. Seit 2004 selbstständig als Coach und Trainerin, langjährige Erfahrung im Personalmanagement.

Weiterbildungen u.a. Hypnotherapie, Gestalttherapie, Energetisches Coaching nach Dr. Bohne, NLP-Lehrtrainerin, Suggestopädie

www.institut-schaefer.de

Hier mehr Infos.

www.coachingzentrum.de

