

DCV-ZERTIFIZIERTE COACHINGAUSBILDUNG

MIT KREATIVEN METHODEN

UND HUMOR

AUF SYLT

2026 - 2027

**COACHING GRÜNDLICH LERNEN -
AN EINEM EINMALIGEN ORT**



MIT DIESER AUSBILDUNG...

- entwickelst Du Deine (Coach-)Persönlichkeit und lernst Dich selber besser kennen
- erfährst Du, was Coaching ausmacht - und lernst verschiedene Facetten kennen und nutzen (vom klar strukturierten Format bis hin zu coachingbasiertem Denken)
- setzt Du Coachingelemente gezielt in Deiner Beratungs- oder Lehrtätigkeit ein oder gestaltest als Fach- und Führungskraft, Netzwerker:in oder Personaler:in bewusst Deine (Arbeits-)Beziehungen
- entwickelst Du Deine eigene Coachinghandschrift und erfindest ad hoc und situationsadäquat Deine eigenen authentischen Methoden und Vorgehensweisen

ARBEITSWEISE

Menschen sind entspannt und handlungsfähig, wenn Denken, Fühlen, Wollen und Handeln miteinander im Einklang sind. Darum nutzen wir im Coaching kreative Methoden.

Diese Arbeitsweise erlebst Du von Anfang an „am eigenen Leibe“.

Ausgangspunkt des Miteinanderlernens sind Deine eigenen Coaching- und Entwicklungsanliegen und Deine Ressourcen und Stärken. Letztere entwickelst Du stetig weiter. Du reflektierst und übst.

Erhellend und unterfüttert wird das Erlebte durch Erläuterungen anhand von Modellen und deren theoretischer Einordnung.

Wir verschränken kontinuierlich Praxis und Theorie.

- Die Persönlichkeit des Coaches/der Coach und seine/ihre Entwicklung
- Ressourcen, Vorlieben, Umgang mit Stolpersteinen und blinden Flecken, mit Fehlern und Erfolgen, Grenzen und Möglichkeiten
- Basics: Was Coaching ist und was eher nicht, was Lernen ist und wie es funktioniert
- Ethik und Grundhaltung
- Coachingkompetenzen, Coachingvarianten, Coachingthemen, Abläufe und Phasen, Settings, Kontrakte
- Exploration und Hypothesenbildung – der Mensch im Hier und Jetzt, in seiner Lebensgeschichte und im Kontext, die Bedeutung von Sprache und Sprachstilen, Zuhören, Kommunikationsmuster
- Interventionen – methodische Varianten und ihr Einsatz, Fragetechniken, intermediale Quergänge, Coaching in Gruppen und coachingbasierte Workshops
- Digitales Coaching
- Coaching in Organisationen und mit Teams, Konfliktlösungscoaching
- Coachingbasiertes Arbeiten im eigenen Umfeld
- Qualität und Evaluation
- Das eigene Coachingkonzept, Alleinstellungsmerkmale, berufliche Identität und Positionierung, ggf. Basics der Existenzgründung

AUFBAU

6 thematisch strukturierte Module (insgesamt 150 h)

Selbsterfahrung, Reflexion, Wissen erwerben, üben, Gelerntes zeigen

Online-Werkstatt (10 h)

Supervision (15 h)

Reflexion der eigenen Coachingarbeit (online).

Selbstorganisiertes Üben in Mini-Gruppen (25 h)

Kollegiales Coaching erleben, durchführen, auswerten, neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln.

Eigenarbeit

Literaturstudium, Erarbeitung von Kurzreferaten/Workshops, Durchführung von Coachings, deren Dokumentation und Auswertung, Erstellung des eigenen Coachingkonzeptes.

Neben dialog- und strukturorientierte Methoden und Fragetechniken erlebst und erlernst Du kreative Methoden wie das Arbeiten mit:

- Bildern, Symbolen und Materialien
- Formen und Farben
- Körperwahrnehmung und Imagination
- Gedichten und Geschichten
- Aufstellungen
- Bewegung, Theater, Clownsspiel
- Methoden aus dem NLP
- u.a.m.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Berufliche Beratungs-, Lehr-, Trainings- oder Führungserfahrung bzw. gute Kommunikations- und Reflexionskompetenz
- Die Bereitschaft und Fähigkeit, sich in Ruhe mit sich selber auseinander zu setzen, die eigenen Themen einzubringen und sich auf andere offen und wertschätzend einzulassen sowie ein gutes Maß psychischer Belastbarkeit
- Lust auf Lernen und die Bereitschaft, sich eigenständig Lernstoff zu erarbeiten und zu präsentieren
- Ein Vorgespräch mit der LehrCoach (persönlich oder per Videocall).

HINTERGRUND

Kreativ-integrativer Ansatz (H. Petzold, I. Orth u.a.), hypno-systemischer Zugang (G. Schmidt), Methoden aus dem NLP, Modelle aus der Transaktionsanalyse und der Kommunikationsforschung u.a.m. Wir verorten uns im Kontext der UN-Nachhaltigkeitsziele (SDGs).

BEDINGUNGEN FÜRS ZERTIFIKAT

- vollständige Teilnahme bzw. Nachholen versäumter Inhalte
- Halten von einem Kurzreferat/ein Kurzworkshop über ein selbsterarbeitetes Coachingthema
- Durchführung mindestens zweier Coachingprozesse, wobei einer davon reflektierend dokumentiert wird
- Erarbeitung eines eigenen Coachingkonzeptes, einer Abschlusspräsentation und ein Live-Coaching mit Reflexionsgespräch

Die Absolvierung der Ausbildung ist eine neben anderen Voraussetzungen für eine persönliche Zertifizierung beim Deutschen Coachingverband (DCV) als Coach.
Mehr Infos zur Zertifizierung beim DCV siehe:
www.coachingverband.org.

ANMELDEVERFAHREN

Bitte vereinbare einen Termin für ein kostenfreies Info-Gespräch (persönlich oder per Videocall):
mail@coachingzentrum.de

Danach meldest Du Dich an mit

- einer kurzen Beschreibung bezüglich Deiner Motivation zur Teilnahme an unserer Ausbildung
- Deiner Mitteilung darüber, inwiefern die Teilnahmevoraussetzungen (siehe oben) auf Dich zutreffen
- Bitte hänge auch Deinen Lebenslauf an.

ZAHL DER TEILNEHMER:INNEN

maximal 12 Personen

***FÜR EIN DENKEN IN
MÖGLICHKEITEN.***

AM ENDE STEHT DEIN EIGENES KONZEPT, METHODENSICHERHEIT UND NEUE OPTIONEN.

2026:

19.10. - 23.10.2026 - Coachingbasics - Grundlagen 1

23.11. - 27.11.2026 - Vertiefung - Grundlagen 2

2027:

08.02. - 12.02.2027 - Themen & Tools

15.03. - 19.03.2027 - Coaching in Organisationen - Konfliktlösungscoaching

24.05. - 28.05.2027 - Positionierung & Konzept

30.08. - 02.09.2027 - Abschluss: celebration of competence

Der erste Tag jeden Moduls beginnt um 16.30 Uhr, der letzte endet um 12.30 Uhr.

Die Module 1, 3 und 4 sind unter bestimmten Voraussetzungen und bei Verfügbarkeit freier Plätze separat buchbar (1 und 3 sind in Schleswig-Holstein als Bildungsurlaub anerkannt).

Mehr Informationen findest Du unter www.coachingzentrum.de.

Bei terminlichen Schwierigkeiten bitten wir um Rücksprache.

Veranstalter:innen sind das Margot Böhm - coaching.zentrum, Sylt (DCV-zertifiziertes Ausbildungsinstitut) und die Heimvolkshochschule Klappholttal, Akademie am Meer, List auf Sylt

LERNEN IN DEN SYLTER DÜNEN!

VERANSTALTUNGSORT:

AKADEMIE AM MEER, KLAPPHOLTAL, LIST AUF SYLT
UND ONLINE

DEINE INVESTITION

5.850 Euro netto als Einmalzahlung bei
Buchung in 2025, danach 6.150 Euro
(Ratenzahlung ist möglich) - zzgl.
Übernachtung und Verpflegung in der
Akademie am Meer in Klappholtal

2026: 390 Euro pro Modul im Einzelzimmer/
Modul 6: 292,50 Euro) zzgl. Kurtaxe
(ggf. leichte Preiserhöhung in 2027)

Weitere Infos zum Seminarort:
www.akademie-am-meer.de

Wir haben eine Befreiung von der
Umsatzsteuer nach § 4 UStG, 21 bekommen.
Die Module 1 und 3 sind in Schleswig-Holstein
als Bildungsurlaub anerkannt.

*"Auch noch mehrere Jahre später kann
ich sagen, dass ich sehr von der
Ausbildung profitiere. Im Vergleich zu
weiteren Fortbildungserfahrungen, die ich
inzwischen habe, bin ich im Nachhinein
noch begeisterter von Deiner
kompetenten Art."*

- Gertraud Gleichmann -

LEITUNG

Margot Böhm, Dipl.-Päd, SeniorCoach/LehrCoach DCV, Sylt
in Zusammenarbeit mit
Stefanie Schäfer, SeniorCoach/LehrCoach DCV, Wuppertal

coachingzentrum

Paulstraße 6
25980 Sylt/Westerland
Tel 04651- 836 536
mail@coachingzentrum.de
www.coachingzentrum.de



DO IT YOUR WAY.

DAS LEITUNGSTEAM



Margot Böhm - Gesamtleitung

Diplom-Pädagogin (Münster u. Bonn), SeniorCoach und LehrCoach (DCV), Inhaberin des coaching.zentrums.

Davor 10 Jahre in Organisationen verantwortlich für Personal- & Organisationsentwicklung sowie Projektmanagement. Weiterbildungen u.a. in Integrativem

Kreativitätstraining/Kreativer Therapie (FPI), Organisationsberatung (Ergon), NLP-Master (DVNLP), Körpersymbolik, innere Bilder und Bewusstsein (Dr. Kappert), behördlich geprüfte Darstellerin für Clowntheater und Komik (TuT)

Veröffentlichungen:

Intuitiver Methodeneinsatz in Coachingprozessen, Springer 2016.
Coaching kann mehr! In: Ingrid Kadisch (Hg), Wertefundierte Organisationsentwicklung, Tredition 2019

Podcast: Eindeutig Coaching - überall, wo es Podcasts gibt.

www.coachingzentrum.de



Stefanie Schäfer

Industriekauffrau, Heilpraktikerin für Psychotherapie, SeniorCoach und LehrCoach (DCV), Suggestopädin, zertifizierte Insights-Beraterin.

Seit 2004 selbstständig als Coach und Trainerin, langjährige Erfahrung im Personalmanagement.

Weiterbildungen u.a. Hypnotherapie, Gestalttherapie, Energetisches Coaching nach Dr. Böhne, NLP-Lehrtrainerin, Suggestopädie

www.institut-schaefer.de

www.coachingzentrum.de