Deutscher Coaching Verband e.V.
Zertifiziertes Ausbildungsinstitut

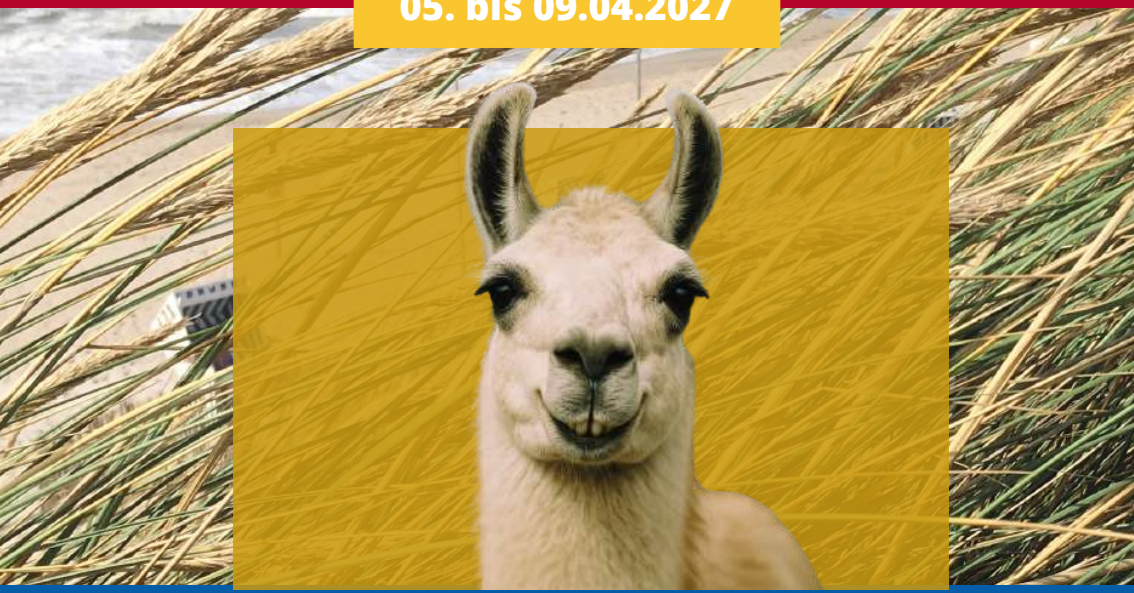
margot böhm coaching zentrum

Akademie am Meer
Klappholttal auf Sylt

WAS MACHE ICH BLOSS MIT MEINEM INNEREN LAMA?

Ein humorvoller Fooling-Workshop
für alle, die ihrem inneren Team
mal auf der Bühne begegnen wollen.

05. bis 09.04.2027



In Schleswig-Holstein als Bildungsurlaub anerkannt.

MANCHE NENNEN ES "INNERE ANTEILE".

Wir nennen es: ein ziemlich bunter Haufen seltsamer Figuren, die in uns wohnen – und manchmal einfach das Ruder übernehmen.

In diesem Workshop laden wir sie alle ein auf die Bühne: den Zweifler, die Mutige, den Dramaking, die Zögerin – und ja, auch das innere Lama, das sich bei unangenehmen Fragen gern demonstrativ auf den Boden legt.



KONZEPT, ARBEITSWEISE UND METHODEN

Die Wurzeln dieses Workshops liegen im „Fooling" (Franki Anderson) - einer besonderen Mischform von Clownerie und Improtheater - und der Arbeit mit dem „Inneren Team" (Friedemann Schulz-von-Thun).

Fooling ist Spiel aus dem Augenblick.

Die Närrin sucht die Wahrheit - die eigene Wahrheit. Sie zensiert sich nicht, sie ist wie sie ist.
Sie steht mit einem Bein im Bekannten und schwebt mit dem anderen über dem Unbekannten.

Sie fragt nicht nach Anerkennung und ist bereit fürs Risiko. Sie nutzt die Gelegenheit, ihren inneren Stimmen einen Platz im Raum zu geben und das, was im Moment da ist, ins Spiel zu bringen.

Es gibt kein Richtig und kein Falsch.

Es geht darum, sich mit den eigenen Gefühlen zu verbinden und dann mit anderen und den eigenen "inneren Teammitgliedern" in einen authentischen Kontakt zu gehen.

Und es geht darum, das zu genießen.

WAS DICH ERWARTET:

- Ein kreativer, forschender Zugang zum Thema
- Lustvolles Spiel mit Dir selbst, mit Deinen inneren Stimmen und mit anderen
- Lachen, Leichtigkeit, Erkenntnis
- Ganz bei Dir anzufangen mit Humor und Tiefe
- Eine Probebühne, auf der nichts falsch ist und auf der Du ins Risiko gehen kannst
- Kontakt, neue Möglichkeiten, neue Perspektiven

DAS BRINGT ES DIR:

- Du kommst Dir neu auf die Spur - kreativ und mit Leichtigkeit.
- Du erlebst Dich authentisch im Kontakt.
- Du erlebst Empowerment und Inspiration.
- Du entwickelst neue Möglichkeiten, Deine inneren Stimmen wahrzunehmen und ihnen eine Ausdrucksmöglichkeit zu geben.
- Du entwickelst eine neue, freundschaftliche Beziehung zu den Mitgliedern Deines "inneren Teams".

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG

... ist Deine Bereitschaft, Dich auf Dich selber und die anderen wertschätzend einzulassen.

LERNEN IN DEN SYLTER DÜNEN!

VERANSTALTUNGSORT:

AKADEMIE AM MEER, KLAPPHOLTAL, LIST AUF SYLT

WEITERES INFOS UND ANMELDUNG

Das Seminar kostet 690 Euro inklusive MWST.

Hinzu kommt die Übernachtung und Verpflegung in der Akademie am Meer in Klappholttal:
360 Euro im Einzelzimmer zzgl. Kurtaxe

Weitere Infos zum Seminarort:
www.akademie-am-meer.de

Für weitere Infos und Anmeldung halte Deine Kamera auf diesen QR-Code:
www.coachingzentrum.de/lama

Dieser Workshop ist in Schleswig-Holstein als Bildungsurlaub anerkannt.

"Eine Woche voll wertschätzender Erfahrungen. Begleitet durch kompetente, sichtbare und unsichtbare Leitung. Dinge, die angestoßen wurden durch andere Teilnehmende und durch das eigene Spiel, wirken nach. Weiterempfehlung garantiert ;-)"

Ilona Nothan

LEITUNG

Margot Böhm
Dipl.-Päd, SeniorCoach/LehrCoach DCV,
behördlich geprüfte Darstellerin für Clowntheater und Komik,
Inhaberin des coaching.zentrums auf Sylt.



coaching zentrum
Paulstraße 6
25980 Sylt/Westerland
Tel 04651-836 536
mail@coachingzentrum.de
www.coachingzentrum.de